


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор ГБОУ**  
**«Царев-Алексеевский кадетский корпус»**  
**Тюктионов А.С.**  
**30.08. 2023 г.**

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Мероприятия		1 – 6 взводы
Подъем старшины роты, дежурного по роте и командиров взводов		6. 25 – 6. 30
Общий подъем		6. 30 – 6. 35
Утренняя физическая зарядка		6. 35 – 7. 05
Утренний туалет и заправка постелей		7. 05 – 7. 25
Завтрак		7. 25 – 7. 40
Подъем государственного флага РФ		7. 40 – 7. 45
Утренний осмотр		7. 45 – 7. 50
Доведение мер безопасности. Развод на занятия		7. 50 – 8. 00
Учебные занятия	1 час	8. 00 – 8. 45
	2 час	9. 00 – 9. 45
Второй завтрак		9. 45 – 10. 05
Учебные занятия	3 час	10. 05 – 10. 50
Тренировка по эвакуации		10. 50 – 10. 55
Учебные занятия	4 час	11. 10 – 11. 55
Динамическая пауза		11. 55 – 12. 05
Учебные занятия	5 час	12. 05 – 12. 50
Обед		12. 50 – 13. 15
Учебные занятия	6 час	13. 15 – 14. 00
	7 час	14. 15 – 15. 00
Подготовка и развод на занятия по внеурочной деятельности		15. 00 – 15. 20
Занятия по внеурочной деятельности	10, 11 классы	15. 20 – 16. 05
Время для личных потребностей	10, 11 классы	16. 05 – 16. 25
Самостоятельная подготовка	10, 11 классы	16. 25 – 17. 10
Занятия по внеурочной деятельности	6-9 классы	15. 20 – 17. 10
Полдник		17. 10 – 17. 20
Самостоятельная подготовка	1 час	17. 20 – 18. 05
	2 час	18. 15 – 19. 00
Ужин		19. 00 – 19. 20
Самостоятельная подготовка	3 час	19. 20 – 20. 05
Вечерняя прогулка		20. 05 – 20. 15
Вечерняя поверка. Спуск государственного флага РФ		20. 15 – 20. 30
Вечерний туалет, подготовка ко сну		20. 30 – 21. 00
Отбой		21. 00


  
**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор ГБОУ  
 «Царев-Алексеевский кадетский корпус»  
 Токтионов А.С.  
 30.08.2023 г.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ ПЯТНИЦЫ

Мероприятия	1 – 6 взводы	
Подъем старшины роты, дежурного по роте и командиров взводов	6. 25 – 6. 30	
Общий подъем	6. 30 – 6. 35	
Утренняя физическая зарядка	6. 35 – 7. 05	
Утренний туалет и заправка постелей	7. 05 – 7. 25	
Завтрак	7. 25 – 7. 40	
Подъем флага РФ	7. 40 – 7. 45	
Утренний осмотр	7. 45 – 7. 50	
Доведение мер безопасности. Развод на занятия	7. 50 – 8. 00	
Учебные занятия	1 час	8. 00 – 8. 45
	2 час	9. 00 – 9. 45
Второй завтрак	9. 45 – 10. 05	
Учебные занятия	3 час	10. 05 – 10. 50
Тренировка по эвакуации	10. 50 – 10. 55	
Учебные занятия	4 час	11. 10 – 11. 55
Динамическая пауза	11. 55 – 12. 05	
Учебные занятия	5 час	12. 05 – 12. 50
Обед	12. 50 – 13. 15	
Учебные занятия	6 час	13. 15 – 14. 00
	7 час	14. 15 – 15. 00
Подготовка и развод на занятия по внеурочной деятельности	15. 00 – 15. 20	
Занятия по внеурочной деятельности	10, 11 классы	15. 20 – 16. 05
Время для личных потребностей	10, 11 классы	16. 05 – 16. 25
Самостоятельная подготовка	10, 11 классы	16. 25 – 17. 10
Занятия по внеурочной деятельности	6-9 классы	15. 20 – 17. 10
Полдник	17. 10 – 17. 20	
Наведение порядка на закрепленной территории	17. 20 – 18. 00	
Спортивно-массовая работа	18. 00 – 19. 00	
Ужин	19. 00 – 19. 20	
Организованный выход в город (время для личных потребностей)	19. 20 – 20. 05	
Вечерняя прогулка	20. 05 – 20. 15	
Вечерняя поверка. Спуск государственного флага РФ	20. 15 – 20. 30	
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20. 30 – 21. 00	
Отбой	21. 00	



## РАСПОРЯДОК ПРЕДВЫХОДНОГО ДНЯ

Мероприятия	1 – 6 взводы
Подъем старшины роты, дежурного по роте и командиров взводов	8. 55 – 9. 00
Общий подъем	9. 00 – 9. 05
Утренняя физическая зарядка	9. 05 – 9. 35
Утренний туалет и заправка постелей	9. 35 – 10. 00
Завтрак	10. 00 – 10. 20
Поднятие государственного флага РФ	10. 20 – 10. 25
Доведение мер безопасности	10. 25 – 10. 30
Информационный час	10. 30 – 11. 20
Час чтения	11. 20 – 12. 10
Обед	12. 10 – 12. 35
Время для личных потребностей. Просмотр телепередач	12. 35 – 14. 00
Полдник	14. 00 – 14. 10
Подготовка и развод на спортивно-массовую работу	14. 10 – 14. 20
Спортивно – массовая работа	14. 20 – 17. 00
Второй полдник	17. 00 – 17. 10
Общественно-полезный труд	17. 10 – 19. 00
Ужин	19. 00 – 19. 20
Организованный выход в город (время для личных потребностей)	19. 20 – 20. 05
Вечерняя поверка. Спуск государственного флага РФ	20. 05 – 20. 15
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20. 15 – 21. 00
Отбой	21. 00

30.08.2023 г.

## РАСПОРЯДОК ВЫХОДНОГО ДНЯ

Мероприятия		1- 6 взводы
Подъем старшины роты, дежурного по роте и командиров взводов		7. 50 – 8. 00
Общий подъем		8. 00 – 8.05
Утренний туалет и заправка постелей		8. 05 – 8. 20
Завтрак		8. 20 – 8. 40
Подъем государственного флага РФ		8. 40 – 8. 45
Доведение мер безопасности		8. 45– 8. 50
Работа объединений и спортивных секций (плавание)		8. 50 – 10. 10
Уборка комнат (закрепленной территории)		8. 50 – 10. 10
Второй завтрак		10. 10 – 10. 30
Подготовка к работе объединений и спортивных секций		10. 30 – 10. 45
Работа объединений и спортивных секций (футбол)		10. 45 – 13. 00
Время для личных потребностей. Просмотр телепередач		13. 00 – 13. 20
Обед		13. 20 – 13. 45
Тихий час (сон)		13. 45 – 15. 30
Подъем, заправка постелей, умывание		15. 30 – 16. 00
Время для личных потребностей	10, 11 классы	16. 00 – 16. 15
Самостоятельная подготовка	10, 11 классы	16. 15 – 17. 00
Время для личных потребностей. Просмотр телепередач		16. 00 – 17. 10
Полдник		17. 10 – 17. 20
Самостоятельная подготовка	1 час	17. 20 – 18. 05
	2 час	18. 15 – 19. 00
Ужин		19. 00 – 19. 20
Самостоятельная подготовка	3 час	19. 20 – 20. 05
Вечерняя прогулка		20. 05 – 20. 15
Вечерняя поверка. Спуск государственного флага РФ		20. 15 – 20. 30
Вечерний туалет, подготовка ко сну		20. 30 – 21. 00
Отбой		21. 00



## РАСПОРЯДОК ПРАЗДНИЧНОГО ДНЯ

Мероприятия	1 – 6 взводы	
Подъем старшины роты, дежурного по роте и командиров взводов	9. 20 – 9. 30	
Общий подъем	9. 30 – 9. 35	
Утренний туалет и заправка постелей	9. 35 – 10. 00	
Завтрак	10,11 классы	10. 00 – 10. 15
	6,7,8,9 классы	10. 15 – 10. 30
Поднятие государственного флага РФ. Доведение мер безопасности	10. 30 – 10. 40	
Информационный час. Просмотр телепередач	10. 40 – 12. 00	
Спортивно – массовая работа	12. 00 – 13. 20	
Обед	10,11 классы	13. 20 – 13. 40
	6,7,8,9 классы	13. 40 – 14. 00
Время для личных потребностей. Просмотр телепередач	14. 00 – 15. 00	
Полдник	15. 00 – 15. 15	
Культурно-массовая работа	15. 15 – 17. 00	
Второй полдник	17. 00 – 17. 15	
Самостоятельная подготовка	1 час	17. 15 – 18. 00
	2 час	18. 15 – 19. 00
Ужин	10,11 классы	19. 00 – 19. 10
	6,7,8,9 классы	19. 10 – 19. 20
Самостоятельная подготовка	3 час	19. 20 – 20. 05
Вечерняя поверка. Спуск государственного флага РФ	20. 05 – 20. 15	
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20. 15 – 21. 00	
Отбой	21. 00	