



Утверждаю
Директор ГБОУ школа-интернат
«Царев-Алексеевский
кадетский корпус»
А.С. Локтионов

МЕНЮ

дата 18.11.2023 1-й день

завтрак

Суп молочный рисовый (200,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброт с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Кефир (200,0)
батон (65,0)

обед

Суп с макаронами и картофелем (250,0)
Овощное рагу в сметанном соусе (230\60)
Птица отварная (100,0)
Нарезка из огурцов (100,0)
Хлеб (70,0)
Кисель 200,0)
Вафли (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Каша рассыпчатая пшенная (200,0)
Печень по строгановски в сметанном соусе с луком (100\100)
Икра свекольная (100,0)
Яйцо вареное (1шт.)
Хлеб (40,0)
Кофейный напиток (200,0)
Батон с маслом (60\10)

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ГБОУ школа-интернат
«Царев-Алексеевский
кадетский корпус»

А.С. Локтионов

дата 19.11.2023 2-й день

завтрак

Суп молочный- манка (200,)
Яйцо вареное (1шт.)
Икра кабачковая (100,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (200,0)
Батон (65,0)

обед

Борщ с капустой и картофелем (300,0)
Плов из отварной говядины (250,0)
Помидоры консервированные (100,0)
Хлеб (70,0)
Компот из с\ф (200,0)
Конфеты (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Пюре картофельное (200,0)
Рыба припущенная (100,0)
Салат из капусты (100,0)
Хлеб (40,0)
Оладьи с молоком сгущенным (150\20)
Какао (200,0)
Батон с маслом (60\10)



МЕНЮ

дата 20.11.2023 3-й день

завтрак

- Суп молочный ячневый (200,0)
- Омлет (100,0)
- Икра морковная (100,0)
- Хлеб (40,0)
- Чай с сахаром (200,0)
- Бутерброд с маслом и сыром (60\12\10)

2-й завтрак

- Молоко (200,0)
- Батон (65,0)

обед

- Суп картофельный с клецками (300,0)
- Каша рассыпчатая гречневая (200,0)
- Гуляш из отварной говядины (100,0)
- Салат из капусты (100,0)
- Хлеб (70,0)
- Компот из с\ф (200,0)
- Пряники (30,0)

ПОЛДНИК

- Сок (200,0)
- Батон (65,0)
- Яблоки (300,0)

ужин

- Салат из картофеля с зеленым горошком и соленым огурцом (200,0)
- Котлеты рыбные (100,0)
- Запеканка из творога с молоком сгущенным (200\20)
- Хлеб (40,0)
- Кофейный напиток (200,0)
- Батон с маслом (42\10)



МЕНЮ

дата 21.11.2023 4-й день

завтрак

Суп молочный гречневый (250,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Кефир (200,0)
Батон (65,0)

обед

Сельдь с\с (90,0)
Рассольник (300,0)
Пюре картофельное (200,0)
Биточки с маслом (100,0)
Капуста тушеная (100,0)
Хлеб (70,0)
Компот из с\ф (200,0)
Вафли (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

УЖИН

Винегрет овощной (150,0)
Птица отварная с маслом (100\10)
Хлеб (40,0)
Лапшовник с творогом (200,0)
Кофейный напиток (200,0)
Батон с маслом (33\10)



МЕНЮ

дата 22.11.2023 5-й день

завтрак

Суп молочный -манка (200,0)
Яйцо вареное (1шт.)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром 200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (180,0)
Батон (65,0)

обед

Суп с макаронами и картофелем (250,0)
Запеканка картофельная с мясом (250,0)
Салат из свеклы с огурцами солеными (100,0)
Хлеб (70,0)
Кисель (200,0)
Пряники (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Капуста тушеная (100,0)
Рыба припущенная в молоке (100,0)
Хлеб (40,0)
Плов сладкий (200,0)
Кофейный напиток (180,0)
Батон с маслом (60\10)



МЕНЮ

дата 23.11.2023 6-й день

завтрак

- Суп молочный с макаронными изделиями (200,0)
- Омлет (100,0)
- Икра кабачковая (100,0)
- Хлеб (40,0)
- Чай с сахаром (200,0)
- Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

- Кефир (180,0)
- Батон (65,0)

обед

- Щи из капусты с картофелем (300,0)
- Каша рассыпчатая ячневая (200,0)
- Гуляш из отварной говядины (100,0)
- Помидоры кон. (100,0)
- Хлеб (70,0)
- Компот из с\ф (200,0)
- Печенье (30,0)

полдник

- Сок (200,0)
- Батон (65,0)
- Яблоки (300,0)

ужин

- Пюре картофельное (200,0)
- Печень по строгановски в сметанном соусе с луком (100\100)
- Хлеб (40,0)
- Сырники из творога с молком сгущенным(150\20)
- Какао(200,0)
- Батон с маслом (60\10)



А.С. Локтионов

МЕНЮ

дата 24.11.2023 7-й день

завтрак

- Суп молочный гречневый (200,0)
- Яйцо вареное (1шт.)
- Хлеб (40,0)
- Чай с сахаром (200,0)
- Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

- Молоко (180,0)
- Батон (65,0)

обед

- Суп картофельный с пшеном (250,0)
- Картофель тушеный с луком в сметанном соусе с томатом (200\50)
- Рыба припущенная (100,0)
- Салат из свеклы с огурцами солеными (100,0)
- Хлеб (70,0)
- Компот из с\ф (200,0)
- Печенье (30,0)

ПОЛДНИК

- Сок (200,0)
- Батон (65,0)
- Яблоки (300,0)

УЖИН

- Птица отварная (100,0)
- Капуста тушеная (100,0)
- Хлеб (40,0)
- Блины с маслом (150\10)
- Кисель (200,0)
- Батон с маслом (60/10)



МЕНЮ

дата 25.11.2023 8-й день

завтрак

Суп молочный рисовый (200,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (180,0)
Батон (65,0)

обед

Сельдь с\с (90,0)
Суп гороховый (250,0)
Тефтели в сметанном соусе с томатом (100\80)
Пюре картофельное (200,0)
Нарезка из огурцов кон. (100,0)
Хлеб (70,0)
Компот из с\ф (200,0)
Конфеты (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (200,0)
Рыба тушеная в томате с овощами (150,0)
Хлеб (40,0)
Вареники ленивые с маслом (200\10)
Какао (200,0)
Батон с маслом (60\10)



МЕНЮ

дата 26.11.2023 9-й день

завтрак

- Суп молочный пшеничный (250,0)
- Омлет (100,0)
- Хлеб (40,0)
- Чай с сахаром (200,0)
- Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

- Кефир (180,0)
- Батон (65,0)

обед

- Борщ с картофелем (300,0)
- Каша рассыпчатая перловая (160,0)
- Котлета мясная (100,0)
- Капуста тушеная (100,0)
- Хлеб (70,0)
- Компот из с\ф (200,0)
- Пирог открытый (100,0)

полдник

- Сок (200,0)
- Батон (65,0)
- Яблоки (300,0)

ужин

- Картофель отварной (200,0)
- Печень тушеная в сметанном соусе с луком (100\100)
- Нарезка из огурцов кон.(100,0)
- Хлеб (40,0)
- Запеканка из творога с молоком сгущенным (200\20)
- Кофейный напиток (180,0)
- Батон с маслом (42\10)



МЕНЮ

дата 27.11.2023 10-й день

завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями (250,0)

Хлеб (40,0)

Чай с сахаром (200,0)

Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (180,0)

Хлеб(65,0)

обед

Суп картофельный гороховый (250,0)

Рагу из овощей в сметанном соусе с мясом (200\57\100)

Помидоры консервированные (100,0)

Хлеб (70,0)

Кисель (200,0)

Пряники (30,0)

ПОДНИК

Сок (200,0)

Батон (65,0)

Яблоки (300,0)

ужин

Винегрет овощной (150,0)

Котлета рыбная (100,0)

Хлеб (40,0)

Плов сладкий (200,0)

Какао (200,0)

Батон с маслом (42\10)

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ГБОУ школа-интернат
«Царев-Алексеевский
кадетский корпус»
А.С. Локтионов

дата 28.11.2023 11-й день

завтрак

Суп молочный рисовый (250,0)
Яйцо вареное (1шт.)
Икра морковная (100,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (180,0)
Батон (65,0)

обед

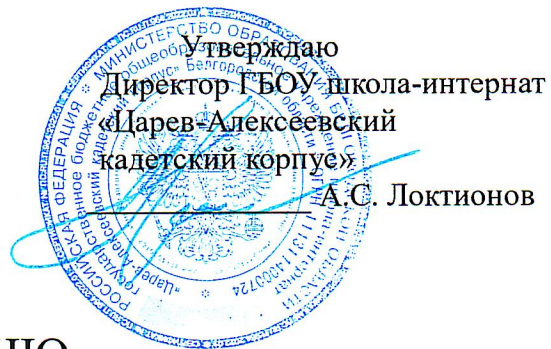
Рассольник (300,0)
Пюре картофельное (200,0)
Гуляш из отварной говядины (100,0)
Салат из свеклы с соленым огурцом (100,0)
Хлеб (70,0)
Компот из с\ф (200,0)
Печенье (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

УЖИН

Макароны с маслом (200,0)
Котлета мясная (100,0)
Салат из капусты (100,0)
Хлеб (40,0)
Запеканка из творога с молоком сгущенным (200\20)
Кофейный напиток (200,0)
Батон с маслом(42\10)



МЕНЮ

дата 29.11.2023 12-й день

завтрак

Суп молочный гречневый (250,0)
Омлет (100,0)
Икра кабачковая (100,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Кефир(180,0)
Батон (65,0)

обед

Суп картофельный гороховый (250,0)
Плов из отварной говядины (250,0)
Помидоры консервированные (100,0)
Хлеб (70,0)
Компот из с\ф (200,0)
Пряники (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Пюре картофельное (200,0)
Печень тушенная в сметанном соусе с луком (100\100)
Салат из свеклы с огурцом (100,0)
Оладьи с маслом (160\10)
Какао (200,0)
Батон с маслом (60\10)
Хлеб (40,0)



МЕНЮ

дата 30.11.2023 13-й день

завтрак

Суп молочный ячневый (250,0)
Яйцо вареное (1шт.)
Икра морковная (100,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (200,0)
Батон (65,0)

обед

Борщ с картошкой и капустой (300,0)
Картофель отварной (200,0)
Рыба припущенная в молоке (100,0)
Капуста тушеная (100,0)
Компот из с\ф (200,0)
Конфеты (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Рис припущенный (200,0)
Птица отварная (100,0)
Салат из свеклы (100,0)
Запеканка из творога с молоком сгущенным 200\20
Кисель (200,0)
Батон с маслом (60\10)
Хлеб(40,0)



Утверждаю
Директор ГБОУ школа-интернат
«Царев-Алексеевский
кадетский корпус»
А.С. Локтионов

МЕНЮ

дата 1.12.2023 14-й день

завтрак

Суп молочный рисовый (200,0)
Омлет (100,0)
Хлеб (40,0)
Чай с сахаром (200,0)
Бутерброд с сыром и маслом (60\12\10)

2-й завтрак

Молоко (200,0)
Батон(65,0)

обед

Суп картофельный с клецками (300,0)
Жаркое по домашнему (250,0)
Салат из капусты (100,0)
Хлеб(70,0)
Кисель (200,0)
Печенье (30,0)

ПОЛДНИК

Сок (200,0)
Батон (65,0)
Яблоки (300,0)

ужин

Винегрет овощной (150,0)
Котлета рыбная(100,0)
Каша рассыпчатая гречневая (200,0)
Какао (200,0)
Батон с маслом (42\10)
Хлеб(40,0)